

# SMART LOVE<sup>®</sup>

## FAMILY SERVICES

### SERVICIOS DE APOYO PARA FAMILIAS E INDIVIDUOS

#### MI FAMILIA

## Grupos de Apoyo en Español para Padres, Niños y Niñas

### Smart Love Family Services Minority Families Program

Smart Love Family Services le da una cálida bienvenida a los padres y niño/as Latino/as en el área de Oak Park y Proviso Township y los invita a participar de nuestros grupos de apoyo "Mi Familia", sin costo alguno. Los grupos estarán disponibles todo el año para dar apoyo, información, y asesoría a padres y familias sobre la crianza de sus hijos. Estos grupos orientan a las familias en cómo mejor comprender el comportamiento y las emociones de los niño/as, además de mejor procesar factores externos que puedan impactar en la vidas de sus hijos; por ejemplo, dificultades en la escuela o en el hogar, cuestiones sociales u eventos en la comunidad. Los grupos ofrecen un espacio seguro y confidencial que les permite a todos expresarse por igual además de formular preguntas, preocupaciones, y problemas específicos que afectan a la comunidad Latina.

Los padres y los niño/as participan en grupos individuales y separados que se reúnen los Sábados, dos veces al mes. El grupo de padres se ofrece en español y el grupo de niños en inglés. Los grupos son dirigidos por psicólogos y terapeutas multiculturales y bilingües. En grupos anteriores se han trabajado temas tales como:

- Cómo manejar las dificultades de e-learning o el aprendizaje electrónico
- Cómo ayudar a los niño/as a comprender y procesar lo que ven y oyen en las noticias de una manera apropiada para su edad y desarrollo emocional
- Cómo mantener una actitud positiva hacia la escuela y el aprendizaje
- Cómo identificar, apoyar, y desarrollar la autoestima en los niño/as
- Cómo desarrollar la comunicación positiva y la habilidad de poder resolver problemas
- Cómo ayudar a los niño/as a manejar el estrés, la presión de grupo, y discusiones con hermano/as
- Cómo ayudar a los padres a establecer expectativas y normas en el hogar
- Cómo desarrollar relaciones saludables en la familia y con las amistades
- Cómo ayudar a los niño/as a tomar decisiones positivas
- Cómo ayudar a los niño/as a comprender temas tales como el racismo, la inmigración, y otros aspectos que impactan la comunidad Latina en el país.

Los grupos son moderados por psicólogos y terapeutas de Smart Love en un ambiente completamente confidencial y en el cual padres y niños/as pueden compartir experiencias, hacer consultas y expresar sus ideas.

Los participantes tendrán la oportunidad de participar y aprender de otros padres y del equipo de Smart Love. Mientras los padres participan en el grupo de padres, los niño/as de 6-18 años son invitados a participar en el grupo de niños. Los padres residentes de Proviso Township (Bellwood, Broadview, Berkeley, Brookfield, Forest Park, Hillside, LaGrange Park, Maywood, Melrose Park, North Riverside, Northlake, Stone Park, Western Springs and Westchester) y Oak Park también tendrán la oportunidad de participar en "Parent Coaching" (asesoría para los padres) que son sesiones individuales para padres ofrecidas por el equipo de Smart Love, sin costo alguno.

**Durante la crisis de COVID y para la seguridad de todos, los grupos se reunirán por Zoom.**

**El Grupo de Padres se reúne de 12:00pm a 1:15pm.**

**El Grupo de Niño/as se reúne de 1:30pm a 2:45pm.**

Para registrarse en el grupo u obtener más información, por favor comuníquese con **Silvia Rosman** al 773.665.8052, ext. 251 o envíe un correo electrónico a [silvia.rosman@smartlovetfamily.org](mailto:silvia.rosman@smartlovetfamily.org) y será atendido en español y/o en inglés.



**Silvia Rosman, MSW,**  
Moderadora del Grupo



**Katherine Ford, MSW,**  
Moderadora



**Jessica Hudnall, M.A.,**  
Moderadora



**Felicia Owens,**  
Psy.D., Fundadora y  
Moderadora



**Daniece Townsend,**  
M.A., LPC, NCC,  
Moderadora

**Los grupos se reunirán las siguientes fechas en 2021 (por favor consulte previamente por cualquier cambio):**

**2021**

Enero 9, 23

Febrero 6, 20

Marzo 6, 20

Abril 3, 17

Mayo 1, 15, 29

Junio 12, 26

La financiación de este programa cuenta con el apoyo de:



**Community Mental Health Board**  
of Oak Park Township

**Westlake**  
HEALTH FOUNDATION

Chicago: Natalie & Ben Heineman Smart Love Center, 2222 N. Kedzie Blvd., Chicago, IL 60647  
Oak Park: 1010 Lake Street, Suite 500, Oak Park, IL 60301

773.665.8052, ext. 4 | [www.smartlovetfamily.org](http://www.smartlovetfamily.org)